



T I L T

Orari 2019 - 2020

Martedì dalle 19.30 alle 21 Vinyasa Flow Yoga
Giovedì dalle 19.30 alle 21 Danza Contemporanea
Entrambe le lezioni saranno multilivello

I° trimestre:

Dal 1 ottobre al 20 dicembre 2019

Tutti i martedì e giovedì inclusi

II° trimestre:

Dal 13 gennaio al 31 marzo 2020

Tutti i martedì e giovedì inclusi

III° trimestre:

Dal 1 aprile al 30 giugno 2020

Tutti i martedì e giovedì inclusi

ESCLUSI martedì 21 aprile, giovedì 23 aprile,
martedì 28 aprile, giovedì 30 aprile e martedì 2 giugno

Costi 2019 - 2020

Trimestrale solo Danza Contemporanea euro 200

Trimestrale solo Vinyasa Flow Yoga euro 170

Trimestrale Danza Contemporanea e Vinyasa Flow Yoga euro 290

Lezione singola Vinyasa Flow Yoga euro 20, prenotazione obbligatoria
via mail

Le lezioni di Personal Training sono solo individuali, su appuntamento.

Prima lezione di valutazione euro 35

Singole lezioni euro 55

Tesserino da 7 lezioni, valevole 2 mesi, euro 315

TILT

è in via Palermo 1

20121 Milano

presso

Cavallerispaziodanza

Per appuntamenti

o per altre

richieste scrivete a

info@tiltdanzaeyoga.it